

PAYS DES  
**AIGUILLES D'ARVES**

  
Pays des Aiguilles d'Arves  


# BALADES ET RANDONNÉES

VILLAREMBERT | LE CORBIER  
FONTCOUVERTE | LA TOUSSUIRE  
SAINT-PANCRACE | LES BOTTIÈRES  
JARRIER



**38**

CIRCUITS  
TOUS NIVEAUX

# LE PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

Les 10 villages et stations du Pays des Aiguilles d'Arves ont su développer l'accueil touristique tout en perpétuant l'agriculture traditionnelle. Vous pourrez y pratiquer un large éventail d'activités ludiques dans le cadre de paysages préservés : villages savoyards, alpages, lacs et panoramas sur les sommets environnants. Le Pays des Aiguilles d'Arves comporte des sommets emblématiques comme les aiguilles d'Arves ou le glacier de Saint Sorlin, mais aussi des alpages et forêts aux reliefs doux qui offrent de nombreuses possibilités pour se balader en famille ou entre amis.

Ce topo-guide est le complément des équipements des itinéraires de promenades et randonnées mis en place par le Syndicat Intercommunal de l'Arvan Villards, les communes et stations partenaires. Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. Ce guide fait partie d'une collection *Pays des Aiguilles d'Arves* comprenant 3 autres topo-guides et un carto-guide.

Selon la période, notamment au printemps, il est possible que le sentier ne soit pas encore fauché car l'entretien est prévu juste avant l'été.

Certains itinéraires sont en cours de réhabilitation. Il peut exister quelques différences entre les informations contenues dans ce document et le terrain. Veuillez nous en excuser.

En raison des mauvaises conditions climatiques (éboulement, affaissement de terrain...) depuis l'automne 2023, certains chemins de randonnées peuvent être endommagés, ou des travaux peuvent être en cours de réalisation. Renseignez-vous avant de partir dans les Offices de tourisme concernés.



## UNE SÉLECTION DE 38 ITINÉRAIRES

**13 balades en douceur (facile)** sur des sentiers sans difficulté, moins de 2h de marche, de 30 à 250 m de dénivelé - tous publics, chaussures de sport ou chaussures outdoor.


**17 petites randonnées (peu difficile)** avec un effort modéré, randonnée à la demi-journée, de 200 à 650 m de dénivelé - tous publics, chaussures de randonnée avec maintien de la cheville et semelle crantée.


**6 randonnées sportives (assez difficile)** avec passages parfois raides, bonne condition physique requise, randonnées à la journée, entre 650 et 1100 m de dénivelé - publics randonneurs, chaussures de randonnée avec maintien de la cheville et semelle crantée.

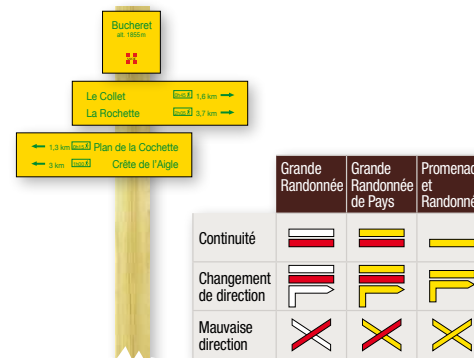
**2 randonnées techniques (difficile)** très bonne condition physique, solide expérience de la montagne, plus de 6h de marche, plus de 1100 m de dénivelé - chaussures de randonnée avec maintien de la cheville et semelle crantée.

Les durées sont indiquées aller/retour ; elles sont calculées sur le mode de la promenade familiale (4 km/h sur le plat, 300 m de dénivelé par heure en montée, 500 m de dénivelé par heure en descente).

 **Randonnée traversant des alpages, tenez votre chien en laisse**

 **Randonnée accessible en poussette tout terrain**

 **accessible en navette**



## DES INFORMATIONS UTILES... ET PRÉCISES

À la plupart des carrefours d'itinéraires balisés, vous trouverez un poteau comportant :

- une information de localisation avec le nom de ce carrefour et son altitude. La plupart de ces noms figurent sur les cartes du topo-guide ; vous saurez donc toujours où vous êtes.

- une information directionnelle qui indique les principales directions ; vous saurez donc toujours où vous allez.

Sur ces panneaux, vous trouverez les distances en kilomètre et/ou les temps de marche.

Vous pourrez ainsi évaluer vos temps de parcours.

Les informations portées sur ces cartes vous aideront à choisir votre itinéraire : cheminer sur une route ou un chemin large, sur un sentier plus étroit, plus varié, mais parfois plus difficile. Les altitudes des différents lieux vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de ces cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouvez sur le terrain.



## DESSERTE PAR REMONTÉES MÉCANIQUES

Les remontées mécaniques des stations fonctionnent l'été pour permettre de faire une randonnée montagne en limitant le dénivelé positif et de flâner dans les alpages avec un beau panorama à contempler. Elles offrent également un accès aisé au sommet des stations pour dévaler les pistes et itinéraires VTT. Les horaires d'ouverture et tarifs d'accès sont disponibles dans les Offices de tourisme et aux caisses des remontées mécaniques.

## TEMPS DE TRAJET EN VOITURE

Albiez-le-Jeune/Albiez-Montrond .....	8 min
Albiez-Montrond / St Jean d'Arves .....	20 min
Albiez-Montrond / Parking du Relais TV du Chalmieu à Montrond.....	20 min
St Jean d'Arves / St Sorlin d'Arves .....	10 min
St Jean d'Arves / Parking du Relais TV du Chalmieu à Montrond.....	20 min
St Sorlin d'Arves / St-Colomban-des-Villards (via le col de la Croix de Fer et le col du Glandon) .....	30 min
St-Colomban-des-Villards / St-Alban-des-Villards .....	10 min
St Jean d'Arves / Le Corbier .....	45 min
Le Corbier / La Toussuire .....	5 min
La Toussuire / Les Bottières .....	10 min
Les Bottières / Jarrier .....	10 min

# LE PAYS DES AIGUILLES D'ARVES



- Office de tourisme
- Parking
- Itinéraire décrit
- Variante itinéraire décrit
- Autres itinéraires
- Refuge gardé
- Église
- Chapelle
- Croix
- Oratoire
- Curiosité patrimoniale
- Curiosité naturelle
- Sentier découverte
- Point de vue
- Point de vue 360°
- Table d'orientation
- Musée
- Pique-nique
- Site d'escalade
- Via ferrata
- Parcours aventure
- Site de parapente
- Parcours sportif
- Parcours d'orientation
- Centre équestre
- Randonnée avec âne

N°	ITINÉRAIRE	NIVEAU	TYPE	POINT HAUT	DISTANCE	DÉNIVELLÉ	TEMPS	PAGE
01	Sentier Botanique du Sapey	Facile	Boucle	1535 m	1,3 km	+34 m	0 h 30	10
02	Au fil de l'Eau	Facile	Boucle	1691 m	2 km	+51 m	0 h 45	12
03	Les Orgières	Facile	Boucle	1395 m	1,9 km	+94 m	0 h 45	13
04	Sentier découverte des Bottières	Facile	Boucle	1344 m	2 km	+114 m	1 h 00	14
05	Boucle du Garney - Rando de Max	Facile	Boucle	1563 m	1,7 km	+45 m	0 h 45	15
06	Boucle de Notre-Dame	Facile	Boucle	1284 m	2,4 km	+160 m	1 h 00	16
07	Au cœur du village de Villarembert	Facile	Boucle	1419 m	2,7 km	+186 m	1 h 15	17
08	La Grande Verdette *	Facile	Descente	2114 m	2,8 km	+6 m -423 m	1 h 15	18
09	L'Adret	Facile	Boucle	1433 m	3,2 km	+170 m	1 h 15	19
10	La Toussuire - La Rochette	Facile	Boucle	1633 m	3 km	+206 m	1 h 30	20
11	Boucle du Plan Chaud	Facile	Boucle	1700 m	3,6 km	+182 m	1 h 30	21
12	Champ Pérousaz	Facile	Boucle	1800 m	4,8 km	+154 m	1 h 45	22
13	Balade en forêt jusqu'à l'Oeillette	Facile	Aller-retour	1152 m	5 km	+204 m	1 h 45	23
14	Sur la Balme	Peu difficile	Boucle	1658 m	3,6 km	+273 m	1 h 45	26
15	Les Granges	Peu difficile	Boucle	1515 m	4,3 km	+239 m	1 h 45	27
16	Mont Corbier à Corbier par la Vernaz *	Peu difficile	Descente	2248 m	4,8 km	+25 m -705 m	2 h 00	28
17	La Rochette et les 3 Croix	Peu difficile	Boucle	1535 m	4,9 km	+273 m	2 h 00	29
18	La chapelle des Chambeaux	Peu difficile	Aller-retour	1726 m	4,7 km	+342 m	2 h 15	31
19	Les 3 Croix et l'Alpettaz	Peu difficile	Boucle	1526 m	5,5 km	+366 m	2 h 30	32
20	Tour des Hameaux	Peu difficile	Boucle	1558 m	6,7 km	+394 m	2 h 45	33
21	Croix Cavour - Comborcière*	Peu difficile	Descente	2225 m	6,1 km	+201 m -602 m	2 h 30	34
22	Mont Corbier - Croix de Coin Cavour *	Peu difficile	Descente	2208 m	6,3 km	+61 m -741 m	2 h 30	35
23	Du Corbier à La Toussuire	Peu difficile	Boucle	1765 m	6,4 km	+266 m	2 h 30	36
24	Le col d'Arves	Peu difficile	Boucle	1784 m	6,5 km	+407 m	2 h 45	37
25	Grande boucle de Villarembert	Peu difficile	Boucle	1563 m	7,3 km	+341 m	2 h 45	38
26	Le col de la Chal	Peu difficile	Boucle	1852 m	7,8 km	+400 m	3 h 00	39
27	Tour des chapelles	Peu difficile	Boucle	1332 m	7 km	+426 m	3 h 00	40
28	Bois des Colonnes	Peu difficile	Boucle	1343 m	6,7 km	+527 m	3 h 00	41
29	La Forestière	Peu difficile	Boucle	1199 m	7,7 km	+525 m	3 h 30	42
30	Le Grand Truc par Tête de Bellard *	Peu difficile	Descente	2225 m	9,2 km	+393 m -810 m	3 h 45	43
31	Le Grand Châtelard depuis Jarrier	Assez difficile	Aller-retour	2143 m	8,6 km	+646 m	4 h 00	46
32	Le col de la Croix depuis Saint-Colomban-des-Villards	Assez difficile	Aller-retour	2529 m	8,9 km	+705 m	4 h 00	47
33	Au pied des aiguilles d'Arves depuis Abiez-Montrond	Assez difficile	Boucle	2592 m	11,5 km	+705 m	4 h 45	48
34	Les 3 lacs depuis le col de la Croix-de-Fer	Assez difficile	Boucle	2481 m	13,8 km	+711 m	5 h 15	49
35	Au sommet des alpages depuis La Toussuire	Assez difficile	Boucle	2431 m	12,3 km	+814 m	5 h 30	51
36	A la découverte des sommets depuis Le Corbier	Assez difficile	Boucle	2431 m	13,5 km	+958 m	6 h 00	52
37	Casse-Massion depuis Abiez-le-Jeune	Difficile	Aller-retour	2433 m	11,7 km	+1066 m	5 h 45	56
38	L'ascension du mont Charvin depuis Le Corbier	Difficile	Boucle	2207 m	13,1 km	+1044 m	6 h 15	57

\* Randonnée accessible par les remontées mécaniques

**Balades faciles** : de 0 à 250 m de dénivelé, moins de 2h00 de marche - tous publics

**Petites randonnées (peu difficile)** : de 200 à 650 m de dénivelé, randonnées à la 1/2 journée - tous publics

**Randonnées sportives (assez difficile)** : de 650 à 1100 m de dénivelé, randonnées à la journée - publics randonneurs

**Randonnées techniques (difficile)** : plus de 1100 m de dénivelé, randonnées à la journée - randonneurs experts